

Menus du restaurant scolaire

Octobre 2026



| Du 01 au 02 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI                 | VENDREDI              |
|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|-----------------------|
| Entrée      |       |       |          | Salade de cocos       | Crudités              |
| Plat        |       |       |          | Bolognaise de légumes | Viande hachée de bœuf |
|             |       |       |          | Pates                 | Pdt roties            |
| Dessert     |       |       |          |                       |                       |
|             |       |       |          | Pâtisserie            | Fruit                 |

| Du 05 au 09 | LUNDI              | MARDI           | MERCREDI                       | JEUDI                           | VENDREDI                  |
|-------------|--------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Entrée      | Crudités           | Crudités        | Riz niçois                     | Macédoine mayonnaise            | Houmous de pois chiche    |
| Plat        | Omelette           | Lasagnes végété | Boulettes de bœuf sauce tomate | Paupiettes de dinde sauce crème | Filet de colin au curcuma |
|             | riz sauce tomate   | Salade verte    | Poêlée de légumes              | Semoule couscous                | Haricots verts            |
| Dessert     | Fromage a tartiner |                 |                                | Tomme fermière                  |                           |
|             | Fruit              | Fruits au sirop | Flan parisien                  | Fruit                           | Gateau chocolat           |



Plat fait maison Menu végétarien Label Rouge Aide UE à destination des écoles

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.

Provenances des viandes : porc / volaille origine France - bœuf / veau origine France ou UE

# Menus du restaurant scolaire

## Octobre 2026



| Du 12 au 16 |  LUNDI                |  MARDI                                                                                                                  |  MERCREDI                      |  JEUDI                                                                                        |  VENDREDI                                                                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée      | Crudités et fromage   | Salade de lentilles vertes a l'echalote                                                                               | Betteraves aux pommes et noix  | Crudités   | Salade de pates                                                                            |
| Plat        | Riz frit cantonnais                                                                                    | Sauté de cuisse de poulet mariné   | Omelette                                                                                                          | Reblochonade                                                                                                                                                                     | Sauté de porc aigre doux                                                                   |
|             | Au poisson                                                                                                                                                                              | Carotes au beurre                                                                                                     | Légumes sautés                                                                                                    | Salade verte                                                                                  | Potatoes                                                                                                                                                                      |
| Dessert     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          | Kiri                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |
|             | Fruit                                                                                                  | Semoule au lait                                                                                                       | Compote de fruits              | Pâtisserie maison                                                                                                                                                                | Fruit   |

| Du 19 au 23 |  LUNDI         |  MARDI                                                                                          |  MERCREDI                                                                                     |  JEUDI                                                                                         |  VENDREDI |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée      | Salade de haricots verts /pdt                                                                                                                                                    | Crudités   | Crudités   | Rillettes de porc                                                                                                                                                                 | Salade de chou rouge à l'emmental                                                            |
| Plat        | Escalope de volaille panée                                                                                                                                                       | Chili con carne                                                                                                                                                                  | Sauté de poulet                                                                                                                                                                  | Filet de lieu a la crème                                                                                                                                                          | Dahl de lentilles corail                                                                     |
|             | Brocolis   | Riz                                                                                         | Flageolets                                                                                                                                                                       | Chou fleur au beurre                                                                                                                                                              | Boulgour                                                                                     |
| Dessert     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | Fromage                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |                                                                                              |
|             | Fruit                                                                                         | Yaourt nature                                                                               | Poires au sirop                                                                                                                                                                  | Fruit   | Muffins chocolat                                                                             |



Plat fait maison



Menu végétarien



Label Rouge



Aide UE à destination des écoles



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.



Provenances des viandes : porc / volaille origine France - bœuf / veau origine France ou UE



**CHATEAUGIRON**  
COMMUNE NOUVELLE DE CHATEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Menus du restaurant scolaire 

Octobre 2026



| Du 26 au 30 |  LUNDI     |  MARDI                                                                                                |  MERCREDI |  JEUDI      |  VENDREDI                                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée      | Crudités   | Jambon blanc macédoine                                                                                                                                                                 | salade de pdt                                                                                | Houmous de pois chiche et crackers maison                                                      | Crudités                                                                                   |
| Plat        | Steak haché bœuf                                                                                                                                                             | Poisson pané                                                                                                                                                                           | Wings de poulet mariné                                                                       | Spaghettis  | Galette saucisse                                                                           |
|             | Coquillettes                                                                                | Carotes vapeur   | Polenta                                                                                      | Bolo veggie                                                                                    | Salade verte                                                                               |
| Dessert     |                                                                                                                                                                              | Fromage                                                                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                | Fromage                                                                                                                                                                       |
|             | Yaourt aux fruits                                                                                                                                                            | Fruit                                                                                                                                                                                  | Pâtisserie                                                                                   | Crème dessert caramel                                                                          | Fruit   |



Plat fait maison    Menu végétarien    Label Rouge    Aide UE à destination des écoles

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.

Provenances des viandes : porc / volaille origine France - bœuf / veau origine France ou UE



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL



| jeudi 15 octobre 2026 | Anhydride sulfureux | Arachide | Celeri | Crustaces | Fruits a coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poisson | Sésame | Soja |
|-----------------------|---------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|
| Crudités              |                     |          |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| Rebiochonnade         |                     |          |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Salade verte          |                     |          |        |           |                |        |      |       |            | x        |      |         |        |      |
| 0                     |                     |          |        |           |                |        |      |       |            |          |      |         |        |      |
| Pâtisserie maison     |                     |          |        |           |                | x      | x    |       |            |          | x    |         |        |      |