

EDITION SPECIALE CONFINEMENT

Depuis le 17 mars, nous vivons une expérience inédite. A travers cette édition Spéciale du Casteljunior, les élus du Conseil Municipal des Jeunes de Châteaugiron partagent témoignages, soutiens, hommages, astuces... pour vivre au mieux le confinement.

Bonne lecture et PRENEZ SOIN DE VOUS !!

L'EXPERIENCE DE Inès David



Un confinement avec les autres...

Pour bien vivre le confinement, j'ai fait de nouvelles activités :

J'ai fait du yoga avec mon papa et ma sœur. J'ai beaucoup aimé.

Ma maman m'a aussi appris à coudre. J'ai réalisé un masque. J'adore coudre.

Avec ma famille, nous avons aussi beaucoup cuisiné.

Pour garder le contact avec ma famille et mes amis, j'ai fait des appels vidéo et je leur envoie des messages et des photos.

« Les choses faites et à faire ! » avec Renaud

- Avoir le temps de prendre son petit déj' tranquillement
- Lire et relire des Picsou Magazine
- Lire d'autres livres. Voici quelques idées de lectures :

- La légende des 4 : il s'agit de l'histoire de 4 clans de Yokai (hommes qui se transforment en serpents, rapaces, loups et tigres) et ne s'aiment pas trop entre clans. Mais 4 représentants de ces clans viennent s'unir pour empêcher des guerres, ce que l'on vit à leur côté...) Il y a trois volumes épais mais c'est super !

- La croisée des Mondes (une fille Lyra, veut aller au Pôle Nord, expédition extrêmement dangereuse. Elle y parvient MAIS accompagnée d'une personne lui réservant bien des surprises et des dangers !!!). Là je suis au deuxième tome sur 3, et c'est super aussi !

- Regarder quelques bons films (Westerns, Johnny English, le Bon Gros Géant)
- La cuisine avec ses parents
- Jardiner !!!
- Trier ses jouets... et ses vieux livres pour pouvoir les échanger (dès que ce sera possible) ou les donner.



Les Conseils de Manon



Pour bien vivre le confinement, tu peux jouer, lire, dessiner, cuisiner, jardiner, ...

Pour garder le contact avec sa famille et ses amis, il faut s'appeler de temps en temps pour prendre des nouvelles et en plus, on peut se voir.

J'ai découvert qu'il était possible d'apprendre avec ses parents et c'est pas mal.



ASTUCES ET IDEES pendant le confinement

Fabriquez un Hôtel à insectes avec ALICE



Pour fabriquer un Hôtel à insectes avec des matières recyclées, il faut :

- du bambou du jardin
- une caisse de vin en bois
- du bois : avec une perceuse on fait des trous pour que les insectes s'y logent
- des pommes de pin
- de la corde
- on fait des fentes dans du bois pour que les insectes y fassent leur nid.



MESSAGES DE

« Chers Castelgironnais,
Je profite du confinement pour jardiner, dessiner, bricoler, faire du sport... mais chez moi, j'ai de la chance d'avoir un jardin pour me défouler avec mon frère !
Je discute avec mes amis sur Snapchat et WhatsApp : on garde le contact avant la rentrée du 11 mai. Je ne pensais pas dire ça un jour mais j'ai hâte de retourner à l'école ! Bon courage à tous »



Louis

Pour bien vivre le confinement, il faut faire des loisirs créatifs, des jeux de société, jouer dans le jardin s'il fait beau, se promener de temps en temps.

Mélanie

"Grâce à WhatsApp, j'ai pu garder contact avec mes copains. J'ai bien sûr échangé avec eux mais nous avons aussi réussi à faire des jeux de sociétés à distance comme la bataille navale, le morpion... C'était vraiment sympa, nous nous sommes bien amusés !"



Sacha

Pendant le confinement, vous pouvez jouer avec votre famille à chat, à cache-cache... si vous avez un jardin. Si vous n'avez pas de jardin vous pouvez planter des fleurs pour décorer votre maison.



Lia

Les idées de ENEKO

- SPORTS : comme le volley, la pétanque ou le frisbee
- CUISINE : parfois je fais des gâteaux ou des cookies
- ACTIVITÉS ARTISTIQUES : peinture, dessin...
- JOUER avec le chien et le chat
- JEUX DE SOCIÉTÉS : Monopoly, Bazar Bizarre, Rami...

...Sans oublier les jeux vidéo



Pour garder le contact avec les copains et la famille, il y a le téléphone, WhatsApp, Snapchat ou Skype.



Les idées de ERIN



Pour vivre le déconfinement, je vous propose de :

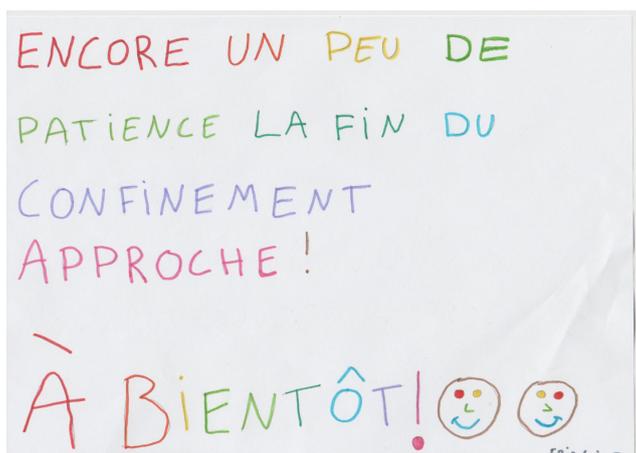
- Cuisiner
- Faire du sport
- Jouer à l'extérieur
- Faire des jeux de société
- Dessiner
- Et se reposer !

Pour garder le contact avec sa famille, ou amis :

- Appels vidéo, appels, messages
- Enregistrements vocal

Quelques-unes des activités que j'ai découvertes en confinement :

- Aerobic
- Et voir germer des graines !





ASTUCES ET IDEES pendant le confinement

Les Conseils de Océane

- **Prenez le temps d'appeler vos grands-parents...**
- **Lisez**
- **Jardinez (si vous avez un jardin)**
- **Jouez à des jeux de société en famille**
- **Bricolez**
- **Promenez-vous (à moins d'un kilomètre de chez vous)**
- **Ecrivez des histoires**
- **Apprenez un nouvel alphabet (russe, chinois, arabe, hiéroglyphes...) en allant sur [lexiquetos.org](https://www.lexiquetos.org)**
- **Rangez votre maison et découvrez des choses dont vous ne vous rappelez plus !**



Les Conseils de Cyprien



- Diffuser de la musique de fond, pas toute la journée mais de temps en temps, la musique adoucit les mœurs !
- Faire le tri pour donner, vendre ou recycler lorsqu'on pourra
- Observer les oiseaux (et les écouter) et faire part de ses observations (nombre et espèces dans son jardin) en s'inscrivant sur le site <https://www.oiseau-xdesjardins.fr/>
- Prendre des photos de la nature, des oiseaux, des fleurs qui poussent...

- Quand on peut, faire des semis pour créer un petit potager même dans une jardinière pour mettre à sa fenêtre.



EN IMAGES !



Noah



Capucine



Anna



Inès



Emma



Louann



Emma

