Menus du restaurant scolaire Novembre 2026

Du 02 au 06	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de chou, pommes et raisin	Salade de riz facon nicoise	Saucisson à l'ail	Betteraves aux noix vinaigrette	Celeri rémoulade
Plat	Chili de légumes	Emincé de cuisse de poulet mariné	Filet de poisson sauce au curcuma	Roti de porc	Hachis parmentier
	Riz	Chou fleur gratiné	Semoule de couscous	Petits pois carotes	Salade verte
Dessert	Fromage				Fromage
	Compote de fruits	Fruit	Creme dessert caramel	Riz au lait	Fruit

Du 9 au 13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Houmous de pois chiche	Taboulé libanais	Salade mexicaine	Pomelos
Plat	Pates	Lasagnes de légumes	Blanquette de veau	Filet de dinde mariné paprika	Filet de poisson
	carbonara		Carotes au beurre	lentilles vertes	Epinards à la crème
Dessert				Camembert	Crumble pommes
	Fruit	Fruits au sirop	Yaourt aux fruits	Fruit	bananes

Plat fait maison — Menu végétarien — Label Rouge — Aide UE à destination des écoles

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.

Provenances des viandes : porc / volaille origine France - bœuf / veau origine France ou UE

CHÂTEAUGIRON
COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Menus du restaurant scolaire Novembre 2026

Du 16 au 20	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Coleslaw a l'emmental	Cake aux lentilles corail	Potage de légumes	Chou fleur sauce gribiche	Salade de pates mediterranéenne
Plat	Filet de poisson sauce crème	Poulet roti	Tortillas au chorizo (pdt œuf)	Pdt comme une tartiflette	Bœuf bourguignon
	Semoule de couscous semi complet	Purée de potimarron		Salade verte	Poêlée de légumes de saison
Dessert			Fromage		Verre de lait
	Fruit	Far breton	Entremet spéculos	Gateau chocolat	Fruit

Du 23 au 27	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Crudité de saison	Salade de pois chiches aux herbes	Salade verte et mais	Croque aux poireaux	Batonnets de carottes et chou rave
Plat	Steak haché	Filet de poisson	Nuggets de volaille maison	Penne	Dahl de lentilles corail
	Brocolis	Légumes de saisons rotis	Pommes de terre roties	Bolognaise	Boulgour
Dessert	Fromage	Fromage blanc		Fromage	
	Fuit	au sucre complet	Compote de fruit	Fruit	Rose des sables

Plat fait maison Menu végétarien Label Rouge Aide UE à destination des écoles

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.

Provenances des viandes : porc / volaille origine France - bœuf / veau origine France ou UE

CHÂTEAUGIRON
COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

lundi 2 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de chou, pommes et raisin										x				
Chili de légumes														
Riz														
Fromage							x							
Compote de fruits														

mardi 3 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de riz facon nicoise										x				
Emincé de cuisse de poulet mariné														
Chou fleur gratiné							x							
0														
Fruit														

mercredi 4 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Saucisson à l'ail														
Filet de poisson sauce au curcuma												x		
Semoule de couscous						x								
0														
creme dessert chocolat							x							

jeudi 5 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Betteraves aux noix vinaigrette										x				
Roti de porc														
Petits pois carotes														
0														
Riz au lait							x							

vendredi 6 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Celeri rémoulade										x				
Hachis parmentier							x							
Salade verte										x				
Fromage							x							
Fruit														

lundi 9 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Carottes rapées										x				
Pates						x								
carbonara														
0														
Fruit														

mardi 10 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Houmous de pois chiche														
Lasagnes						x								
de légumes														
Emmental							x							
Fruits au sirop														

mercredi 11 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Taboulé libanais						x								
Blanquette de veau														
Carotes au beurre														
0														
Yaourt aux fruits							x							

jeudi 12 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade mexicaine										x				
Filet de dinde mariné paprika														
lentilles vertes														
Fruit														

vendredi 13 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Pomelos														
Filet de poisson												x		
Epinards à la crème							x							
0														
Crumble pommes bananes														

lundi 16 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Coleslaw a l'emmental							x							
Filet de poisson sauce crème							x					x		
Semoule de couscous semi complet						x								
0														
Fruit														

mardi 17 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Cake aux lentilles corail						x								
Poulet roti														
Purée de potimarron							x							
0														
Far breton							x							

mercredi 18 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Potage de légumes														
Tortillas au chorizo (pdt œuf)											x			
0														
Fromage							x							
Entremet spéculos														

jeudi 19 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Chou fleur sauce gribiche										x				
Pdt comme une tartiflette														

salade verte										x				
0														
Gateau chocolat														

vendredi 20 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pates mediterranéenne						x								
Bœuf bourguignon														
Poélée de légumes de saison														
Verre de lait							x							
Fruit														

lundi 23 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Crudité de saison										x				
Steak haché														
Brocolis														
fromage							x							
Fuit														

mardi 24 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pois chiches aux herbes										x				
Filet de poisson												x		
Légumes de saisons rotis														
0														
Fromage blanc au sucre complet							x							

mercredi 25 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade verte et mais										x				
Nuggets de volaille maison														
Pommes de terre roties														
0														
Compote de fruit														

jeudi 26 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Croque aux poireaux						x								
Penne						x								
Bolognaise														
Fromage							x							
Fruit														
vendredi 27 novembre 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Batonnets de carottes et chou rave														
Dahl de lentilles corail														
Boulgour						x								
0														
Rose des sables							x							