


PROGRAMME

BRETAGNE : ARZON - Kerlannic - Golfe du Morbihan - Vannes



SÉJOUR
SENIORS
2026



Programme : 8 jours / 7 nuits
Non contractuel

du 26 septembre au 03 octobre 2026



Samedi 26 septembre 2026 :

Arrivée.

Pot d'accueil.

Dîner + animation en soirée.



Dimanche 27 septembre 2026 :

Petit déjeuner.

Balade nature : *Balade libre (départ à pied du village de Kerlannic) sensibilisation à la flore et la faune, à la préservation des dunes et de la laisse de mer, observation, des oiseaux du marais.*

Déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Dîner + animation en soirée.



Lundi 28 septembre 2026 :

Petit déjeuner.

Balade nature : *Balade libre (départ à pied du village de Kerlannic) en direction du Port Crouesty, situé face à la baie de Quiberon et aux îles qui la bordent, à l'entrée de Golfe du Morbihan, le port du Crouesty-Arzon + escale dédiée à la détente, avec ses boutiques, restaurants.*

Déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Dîner + animation en soirée.

Mardi 29 septembre 2026 :

Petit déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Déjeuner.

Golfe du Morbihan : *Croisière commentée dans le Golfe du Morbihan célèbre pour son panorama et ses baies magnifiques. Vous faites escale à l'Île aux Moines, pour entrer dans les légendes bretonnes.*

Dîner + animation en soirée.



Mercredi 30 septembre 2026

Petit déjeuner.

Marché de Vannes et son petit train : *Déambulez dans les ruelles pavées de l'intramuros, jour de marché, arpentez les remparts et émerveillez-vous de la beauté de ses jardins. Visite libre + Visite de la vieille ville en petit train.*

Déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Dîner + animation en soirée.



Jedi 01 octobre 2026 :

Petit déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Déjeuner.

Maison du cidre et Kouign Aman : *Visite guidée de la maison du cidre avec dégustation puis découverte d'une boutique de biscuits traditionnels (visite libre) et dégustation.*

Dîner + animation en soirée.

Vendredi 02 septembre 2026 :

Petit déjeuner.

Activités au village avec l'équipe d'animation : *tournoi de pétanque, Yoga, aquagym, danse ...*

Déjeuner.

Château de Suscinio : *Visite libre du Château et du parc de Suscinio.*

Dîner + animation en soirée.

Samedi 03 septembre 2026 :

Petit déjeuner.

Départ avec panier repas.



Pour ce séjour, n'oubliez pas d'emporter :

- Carte d'identité
- Carte vitale et mutuelle
- Médicaments et ordonnances
- Bâtons et chaussures de marche confortables
- Signalez également vos allergies alimentaires

Programme pouvant être soumis
à d'éventuelles modifications