



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Février 2026

Semaine du : 2 au 6 février

Entrée	Carottes râpées	Taboulé de saison	Oeufs du dragon	Soupe de pois cassé	Salade de chou
Plat	Chili de légumes Riz basmati	Cuisse de poulet rôti BBC Haricots verts	Pâtes facon thaï Poisson	Sauté de boeuf Carottes au beurre	Hachis parmentier
Dessert	Emmental Fruits au sirop	Fruit	Pâtisserie du soleil levant	Gâteau de semoule	Verre de lait

Semaine du : 9 au 13 février

Entrée	Salade verte vinaigrette	Toast de houmous	Salade de pâtes	Radis noir et carottes rapées	Potage de légumes
Plat	Omelette Pâtes	Filet de poisson Brocolis	Mijoté de porc BBC Haricots blancs	Galettes de céréales Poéléé de légumes	Emincé de cuisse de poulet mariné BBC Polenta crémeuse
Dessert	Fromage à tartiner Fruit	Pâtisserie	Crème dessert	Compote pomme banane	Comté Fruit



Plat fait maison / Plat végétarien / Label Rouge / Aide UE à destination des écoles



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Février 2026

Entrée

Coleslaw

Salade de lentilles

Betteraves aux pommes et noix

Salade verte

Cake lentilles corail / carottes

Plat

Poisson pané

Riz pilaff

Haut de cuisse de poulet

Petits pois

Omelette

Pommes de terre rôties

Croziflette

Emincé de dinde aux champignons

Julienne de légumes

Dessert

Fromage

Fruit

Semoule au lait au chocolat

Verre de lait

Fruit au sirop

Gâteau de semoule



Entrée

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées

Céleri rémoulade

Pâté de campagne

Crudités de saison

Plat

Steak haché

Haricots verts

Chili con carne

Riz

Pilon de poulet rôti

Pâtes

Filet de poisson

Légumes sautés

Dahl de lentilles corail

Boulgour citronné

Dessert

Fromage AOP
Fruit

Yaourt nature

Fruits

Pâtisserie



Plat fait maison /



Plat végétarien /



Label Rouge /



Aide UE à destination des écoles

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

lundi 2 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carottes rapées (bio)										x				
chili de légumes														
riz basmati (bio)							x							
emmental														
fruits au sirop														
mardi 3 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
taboule de saison (bio)						x								
cuisse de poulet roti (BBC)														
haricots verts(bio)														
0												x		
fruit														
mercredi 4 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
œuf dur (bio)							x				x			
pates(bio) facon thai														
au poisson											x			
0												x		
patisserie maison						x	x							
jeudi 5 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
soupe de pois cassé														
sauté de boeuf							x							
carottes au beurre														
0						x	x					x		
gateau de semoule (bio)														
vendredi 6 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de chou (bio)							x				x			
hachis parmentier								x						
0							x							
verre de lait								x						
0														
lundi 9 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade verte vinaigrette										x				
omelette						x					x			
pates							x							
fromage a tartiner								x						
fruit														
mardi 10 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
toast de houmous												x		
filet de poisson														
brocolis														
0														
patisserie						x	x					x		
mercredi 11 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pates						x								
mijote de porc														
aux haricots blancs														
0							x							
crème dessert								x						
jeudi 12 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
radis noir et carottes rapées							x							
galettes de céréales							x							
poêlée de légumes														
compote de pommes bananes														
vendredi 13 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
betteraves aux pommes et noix										x				
émincé de cuisse de poulet mariné								x						
polenta crèmeuse							x							
comté							x							
fruit														
lundi 16 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
coleslaw												x		
poisson pané														
riz pilaff								x						
fromage au lait														
fruit								x						
mardi 17 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de lentilles														
haut de cuisse de poulet														
petits pois							x							
0								x						
semoule au lait au chocolat						x	x							
mercredi 18 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
potage														
omelette														
pommes de terre roties														
verre de lait							x							
fruit au sirop								x						
jeudi 19 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade verte										x				
0														
Croziflette						x	x							
0														
gateau de semoule						x								
vendredi 20 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Cake lentilles corail/carotte							x				x			
émincé de dinde aux champignons							x							
julienne de légumes														
0														
fruit														
lundi 23 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja

macédoine mayonnaise														
steak haché														
haricots verts								x						
fromage														
fruit														
mardi 24 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carottes rapées											x			
chili concarne														
riz														
0							x							
yaourt nature														
mercredi 25 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
celeri remoulade										x				
pilon de poulet roti							x							
pates							x	x						
fromage														
fruit au sirop														
jeudi 26 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
paté de campagne														
filet de poisson											x			
légumes sautés														
0														
fruit														
vendredi 27 février 2026	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudités de saison										x				
dahl de lentilles corail														
boulgour citronné	0													

Patisserie

x x x

x