



# CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

## Les menus du restaurant municipal - Mars 2025

Entrée

### Lundi 3 mars

Pamplémousse

Plat

Tartiflette  
Endives vinaigrette

Dessert

Fromage blanc au  
sucre complet

### Mardi 4 mars

Salade de pâtes

Bolognaise de bœuf  
Petits pois carottes

Fromage / Fruit

### Mercredi 5 mars

Crudités de saison

Nouilles sautées au tofu  
et volaille

Fromage / Compote de  
fruit

### Jeudi 6 mars

Carottes rapées  
vinaigrette

Poisson vapeur  
Riz aux petits légumes

Verre de lait  
Fruit

### Vendredi 7 mars

Potage de légumes

Crumble végété  
Salade verte

Fromage  
Gâteau de semoule

Entrée

### Lundi 10 mars

Salade de chou blanc

Plat

Filet de poisson  
Brocolis

Dessert

Fruit

### Mardi 11 mars

Haricots verts vinaigrette

Couscous végété  
Semoule

Fondant au citron

### Mercredi 12 mars

Salade libanaise (pois  
chiche, boulgour)

Gratin de pomme de  
terre, chou fleur et œuf

Fromage  
Rocher coco

### Jeudi 13 mars

Salade de riz  
au thon

Sauté de porc aux f  
lageolets  
Carottes au beurre

Yaourt aux fruits

### Vendredi 14 mars

Salade verte vinaigrette

Cuisse de poulet  
Frites ou potatoes

Fruit



Plat fait maison / Plat végétarien / Label Rouge / Aide UE à destination des écoles



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.  
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, bœuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel

35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

# Bon appétit !



# CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

## Les menus du restaurant municipal - Mars 2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lundi 17 mars                                                                                                                                                                                                                                                                | Mardi 18 mars                                                                                                                                                                                                                                                                | Mercredi 19 mars                                                                                                                         | Jeudi 20 mars                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 21 mars                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Soupe de pois cassé                                                                                                                                                                         | Saucisson à l'ail                                                                                                                                                                                                                                                            | Crudité de saison                                     | Terrine de champignons                                                                                                                                                                                                                                                             | Rillettes de sardines aux légumineuses                                                                                          |
| Plat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Saucisse grillée <br>Haricost verts                                                                                                                                                         | Brandade de poisson <br>Salade verte                                                                                                                                                        | Emincé de volaille à la crème <br>Polenta aux légumes | Bolo végété <br>Pasta                                                                                        | Boeuf bourguignon <br>Pomme de terre rôties  |
| Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fromage <br>Fruit                                                                                          | Crème dessert chocolat                                                                                                                                                                      | Flan aux pommes                                       | Fromage <br>Fruit <br>    | Fromage blanc                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lundi 24 mars                                                                                                                                                                                                                                                                | Mardi 25 mars                                                                                                                                                                                                                                                                | Mercredi 26 mars                                                                                                                         | Jeudi 27 mars                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 28 mars                                                                                                                                                                                                   |
| Entrée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Céleri rémoulade                                                                                                                                                                            | Salade de haricots coco                                                                                                                                                                     | Salade de pâtes                                                                                                                          | Carottes rapées                                                                                              | Rillettes de porc                                                                                                                                                                                                  |
| Plat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Curry de lentilles corail <br>Boulgour                                                                  | Blanquette de veau à l'ancienne <br>Brocolis                                                            | Steak haché<br>Gratin de pomme de terre                                                                                                  | Jambon blanc <br>Coquillettes                                                                            | Filet de poisson pané céréales<br>Epinards à la crème                                                                                                                                                              |
| Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Yaourt nature  <br> | Fromage <br>Fruit   | Beignets chocolat                                                                                                                        | Fromage <br>Fruit   | Génoise crème pâtissière aux fruits                                                                                                                                                                                |
|  Plat fait maison /  Plat végétarien /  Label Rouge /  Aide UE à destination des écoles |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.  
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel  
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

# Bon appétit !