



## Elections et assemblée plénière

Les élections du CMJC ont eu lieu le mardi 14 et jeudi 16 mars, 196 enfants de CM1 et CM1/CM2 des écoles La Pince Guerrière, Sainte-Croix et Saint-Jean-Baptiste se sont retrouvés au château pour élire leurs représentants au Conseil Municipal des Jeunes castelgironnais.

L'assemblée plénière (intronisation des nouveaux élu.e.s du CMJC) a eu lieu le 1<sup>er</sup> avril dans la salle du Conseil à la mairie en présence de nombreux élu.e.s adultes venus les féliciter, dont Madame LE NABOUR (députée de la 5<sup>ème</sup> circonscription d'Ille-et-Vilaine).



## Les nouveaux élus sont :

BARBIER Dewa  
GASNIER Marceau  
LECAS Timothée  
PIERZO Faustine  
BREAL Julie

**École  
Sainte-Croix**

DELANNEE Louan  
TROSSAIL Stephen

**École  
Saint-Jean  
Baptiste**

**École  
La Pince Guerrière**

DUVAL Celian  
BAGLIN-TRAVEST Roxane  
COUZIN Azadeh  
LIGNEUL Paul  
HESRY Louanne  
HIVERT Eloïse  
MORVAN Ewan  
SLIMANI-DEMAY Lila-Rose



## Quelques conseils lorsque l'on souhaite adopter un animal

- Avoir : le temps, les moyens, l'espace
- Savoir comment s'en occuper (s'informer, se renseigner)
- S'engager dans le bien-être de son animal
- Je vous conseille de prendre votre animal auprès d'une association (exemple : SPA) pour limiter l'achat d'animaux élevés industriellement.

Par Clémence VIARD



## Le gaspillage alimentaire Comment faire pour le réduire ?

Où finissent les aliments quand on les gaspille ?

*À la poubelle*

Où peut-on mettre les déchets végétaux pour les recycler ?

*Au compost*

Que peut-on faire si nous n'avons plus faim mais qu'il nous reste des aliments dans l'assiette ?

*On peut donner les restes aux animaux par exemple.*



On peut également demander à ajuster les parts à notre faim. On pourra toujours se resservir ensuite !

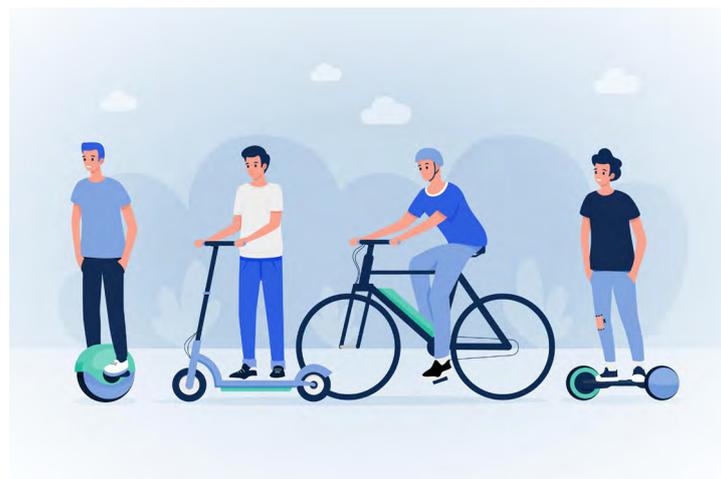
Par Jade et Lilou



Vélo, trottinette, covoiturage, autopartage... Depuis les premiers Vélib', les solutions de mobilités douces se sont multipliées dans les grandes villes avec de nouveaux services accompagnés par l'essor de l'électrique. Mais ces évolutions limitées territorialement peinent à modifier les usages qui se portent encore largement sur la voiture. La définition de la mobilité douce en matière de transports est large : elle englobe les modes de mobilité dits « actifs », qui ne font appel qu'à la seule énergie humaine (marche, vélo, trottinette...) mais aussi tout moyen de mobilité, collectif ou individuel, contribuant à une baisse des émissions de CO2.

Les politiques d'incitation à ces pratiques de mobilité douces se sont accélérées ces dernières années, en particulier dans les territoires, face aux enjeux environnementaux.

Par Héo!



## Tous à vélo !

Le CMJC avait, cette année, l'envie de mener un projet « journée sans voiture ». C'est pourquoi, il s'est joint au projet TOUS A VELO de la mairie de Châteaugiron qui aura lieu le 1<sup>er</sup> mai, et portée par Mr GATEL (Maire Délégué de Ossé et Adjoint au maire délégué Transition Écologique, Développement Durable et Agriculture).

Cet évènement permettra de découvrir ou redécouvrir les pistes cyclables de Châteaugiron commune nouvelle de 10h à 12h.

En parallèle, un stand sera mis à disposition à partir de 10h à l'étang pour personnaliser son vélo. Un pique-nique sera proposé le midi à l'étang de Châteaugiron.

Un défilé déguisé avec des vélos customisés sera proposé sur le circuit du Tour de Bretagne (avant l'arrivée des coureurs).

## Comment limiter son temps d'écran ?

Ce n'est pas toujours facile de limiter le temps que les enfants et ados passent sur les écrans pendant leur temps libre. Ce n'est d'ailleurs pas évident pour les adultes non plus. Alors quoi de mieux que d'essayer tous ensemble de réduire notre temps d'écran au quotidien ? **Voici quelques conseils et idées pour toute la famille :**

### Évaluer et diminuer son temps d'écran :

Idée n° 1 : qui passera le moins de temps sur son smartphone cette semaine ?

Idée n° 2 : instaurer un jour sans écran dans la semaine.

Idée n° 3 : les week-ends et vacances sans notification.

Ces idées sont un bon moyen de prendre de nouvelles habitudes et de réaliser que limiter le temps d'écran, **c'est possible !**

### Instaurer des règles ensemble et des temps sans écran

- Idée n° 1 : Discuter avec eux de leurs centres d'intérêt en ligne.
- Idée n° 2 : Proposer des activités physiques à faire ensemble.
- Idée n° 3 : Leur proposer de s'inscrire à des activités extra-scolaires.
- Idée n° 4 : Leur proposer d'inviter leurs amis.
- Idée n° 5 : Ressortir les jeux de société.
- Idée n° 6 : Se renseigner sur l'offre culturelle aux alentours.
- Idée n° 7 : Cuisiner ensemble.
- Idée n° 8 : Créer une boîte à écran pendant les repas et y déposer les téléphones

Par Camille, Maël et Marion

