

Le CMJC et le Projet Bénin

Samedi 14 janvier, les jeunes du CMJC ont échangé en visioconférence avec Elodie et Lise, deux infirmières castelgironnaises en stage au Bénin. Ce temps d'échange a été l'occasion pour les jeunes de découvrir ce projet subventionné en partie par le dispositif Bourse à projet de la mairie de Châteaugiron. Les jeunes du CMJC ont pu leur poser quelques questions.

Votre stage a commencé quand ?

Le stage a commencé le 28 novembre 2022 et se termine le 28 janvier 2023. Il se déroule à Ouidah (60 000 habitants) au Bénin, dans le cadre d'étude d'infirmière. Le stage se déroule la semaine et les week-ends sont libres. Nous évoluons dans un hôpital de zone et on est intervenue dans différents services : urgences, pédiatrie...

Pendant les deux semaines de vacances scolaires, nous en profitons pour faire de l'humanitaire. En amont du stage, nous avons collecté des jeux et jouets pour les enfants malades au Bénin.



Quelle est la différence avec l'hôpital en France ?

La grande différence avec la France, c'est qu'au Bénin, les gens doivent payer pour se soigner. Si quelqu'un doit faire une prise de sang, il doit payer la seringue et le vaccin.

Quelle est votre souvenir le plus marquant ?

La gestion des décès.

Quelle est votre moment le plus joyeux ?

Les naissances.

Quelles langues parle-t-on au Bénin ?

Le Français et le Fon.

Où êtes-vous logées ?

Nous vivons dans une petite maison à quelques minutes de l'hôpital de Ouidah.

Est-ce que vous avez des difficultés pour travailler ?

Nous avons souvent des coupures de courant et d'eau, ce qui peut être dangereux pour les patients sous respiration artificielle.

Le roller pour les nullos

Les conseils de trois rolleuses

I. Les positions et protections de sécurité

- Pour éviter de se faire mal ou de se blesser, il faut impérativement mettre des protections (mains, coudes, genoux, casque). Pensez à prendre votre taille.

- La position de sécurité :

être fléchi, mettre son poids et ses mains en avant.

II. Avancer, freiner

- Pour avancer, il faut glisser sur le sol.

- Pour freiner, il faut fléchir les genoux, faire une « sorte d'oval » avec les rollers, ou juste taper dans un mur.

III. Saut

Pour sauter, il faut fléchir les genoux puis mettre les mains devant puis derrière et sauter.

A Châteaugiron, nous avons la chance d'avoir un club de roller (U.S.C Roller).



Attention aux hérissons !

Le hérisson est l'hôte de nos jardins depuis toujours.

C'est un précieux auxiliaire des jardiniers, car il mange tous les ravageurs du potager (larves, escargots, insectes, vers...). Protégé par la loi depuis 1981, il reste pourtant mal connu du grand public et il est malheureusement facile de lui nuire par accident ou ignorance.

Ensemble nous pouvons l'aider et lui faciliter la vie. **Le protéger, c'est protéger la nature juste à notre portée !**



Vous trouverez ici quelques conseils simples et des informations de base à appliquer sans réserve et à diffuser largement autour de vous. De nombreuses associations et organismes de protection de la faune sauvage existent, n'hésitez pas à les contacter.

Le hérisson bénéficie d'une protection totale sur tout le territoire français depuis l'arrêté national du 17 avril 1981 (JO du 19/05/1981), et du 23/04/2007 (JO du 10/05/2007).

Comment aider les hérissons ?

En favorisant leur présence dans nos jardins

- Laisser de la végétation à l'aplomb des murs
- Laisser des feuilles mortes pour que le hérisson puisse se construire un nid

En lui proposant de la nourriture

- Des croquettes pour chat
- Pâté pour chat
- Restes carnés

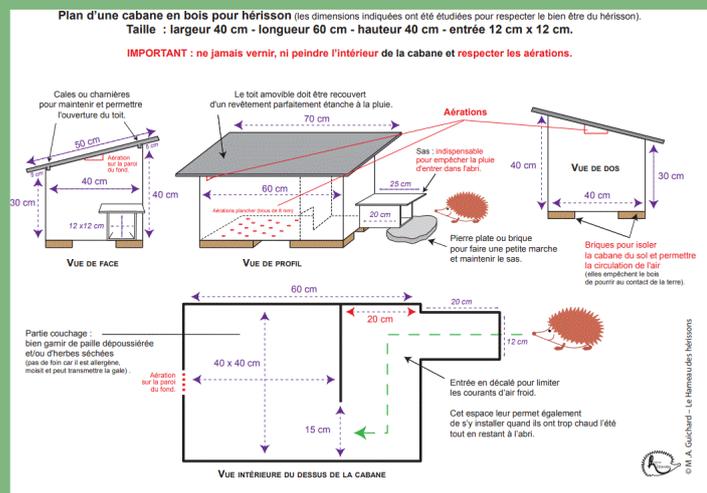
Et en complément de temps en temps

- Des fruits (poire, pomme, banane, melon, prune...)
- Steak haché, poulet, lardons, jambon
- Œuf, fromage de chèvre frais (type Chavroux)

ATTENTION ! Jamais de pain ni de lait de vache !

Le hérisson a besoin de boire. Un point d'eau fraîche sera toujours le bienvenue, dans un récipient lourd et bas.

PLAN D'UNE CABANE À HÉRISSON



Mais ce dont le hérisson a le plus besoin, c'est de calme et de tranquillité !

Très pratique et discrète, la tondeuse robot tue ou blesse grièvement de plus en plus de hérissons chaque année. Alors pour bien l'utiliser, nous vous invitons à ne pas la faire fonctionner entre la tombée de la nuit et le lever du jour.

Merci pour votre engagement.

Alexis TOUILLON

S'aimer soi-même



Comment faire pour s'aimer soi-même ?

1. Conseils

- N'écoute pas les autres et concentre-toi sur toi.
- Dis-toi des phrases de confiance :
- Exemples : Je suis beau / belle. J'ai confiance en moi.

Dis-toi des phrases matin et soir.

2. Surtout, accepte les critiques et accepte le fait que tu ne sois pas parfait.

3. Dis-toi que tes complexes sont les plus belles choses.

Lilou ANGER-GOBE

ZOOM SUR

Collecte de jeux et de jouets pour les enfants en situation de précarité

Le Conseil Municipal des Jeunes Castelgironnais.e.s (CMJC) a décidé cette année de collecter des jeux et de jouets pour les enfants en situation de précarité.

C'est quoi le CMJC ?

Le CMJC, c'est 45 enfants du CM1 à la 6^{ème} élu.e.s par leurs pairs. Ils habitent sur la Commune nouvelle de Châteaugiron (comprenant : Châteaugiron, Ossé et Saint-Aubin du Pavail).

Quelles sont les missions du CMJC ?

- Ils participent activement à la vie de leur commune depuis 1996.
- Ils rencontrent des élus adultes.
- Ils partagent et communiquent leurs idées avec les autres jeunes des écoles, des collègues et de la commune.
- Ils réalisent des projets.
- Ils réalisent un journal communal à destination des enfants : Le Casteljunior.
- Ils participent à des évènements, vernissages, collecte alimentaire...



Le CMJC a choisi de travailler sur 5 projets cette année :

- Olympiades avec des personnes en situation de handicap
- **Collecte de jeux / jouets**
- Journée sans voiture
- Nichoirs à oiseaux et chauve-souris
- Parc, piste cyclable, voie verte à Ossé

Le projet «Collecte de jeux et jouets pour enfant en situation de précarité» mobilise de nombreux

acteurs du territoire et notamment Hyper U et la Poule à Pois. Le projet vise également à sensibiliser le plus grand nombre à la notion de précarité.

Suite à la collecte effectuée les 10 et 11 décembre au marché de Noël de Châteaugiron, les enfants du CMJC souhaitent remettre en mains propres les jeux / jouets collectés, à des Hôpitaux pour enfants de Rennes et à l'Aide Sociale à l'Enfance de Chantepie.

Le projet a permis de collecter près de **850 jeux / jouets**.

Vœux 2023 des élu.e.s du CMJC :

« Assurez-vous que vos soucis soient comme les dents des vieux : peu et espacés »

Prévention routière : message aux automobilistes



ATTENTION : la vie des enfants, c'est notre priorité !

- Respectez la vitesse demandée ! 
- Vous savez où sont les écoles ? alors faites attention aux enfants.
- Faites attention aux enfants à côté de la médiathèque, à côté de l'étang et la rue du Prieuré.

Nos conseils d'élu.e.s

A quoi ça sert d'aller vite ?

- Mieux vaut partir avant car vous avez tout votre temps.
- Mieux vaut être vigilant sur la route en cas d'accident.

Amandine GOSME, Sophia THORIGNE, Jules MALLARD-LECIEUX

