

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Participation :**  
6€ (quel que soit le nombre d'activités). Règlement à l'ordre du Trésor Public.
- **Le nombre de participants pour certaines activités est limité, la priorité sera donnée aux premiers inscrits.**
- **Inscriptions :** lors des permanences les jeudis 29/09 et 6/10 de 10h à 12h sur le marché de Châteaugiron et le vendredi 30/09 de 10h à 12h à Hyper U.  
Ou auprès de Carole Deruet au CCAS de la mairie de Châteaugiron et dans les mairies déléguées de Ossé et Saint-Aubin du Pavail.
- **A remettre lors des inscriptions :** Bulletin de participation (exemplaire destiné à la mairie) mentionnant les activités choisies (cocher la case correspondante) et l'horaire choisi lorsque plusieurs créneaux sont proposés + 1 chèque d'un montant de 6€ à l'ordre du Trésor public.

### RENSEIGNEMENTS :

CCAS Châteaugiron 02 99 37 76 45 - [affairesociales@ville-chateaugiron.fr](mailto:affairesociales@ville-chateaugiron.fr)

Yves Renault, Président du CCAS, Laetitia Mirallès, Vice-Présidente, l'ensemble des membres du CCAS, le Conseil des Sages et la commission Solidarité remercient tous les partenaires qui ont répondu à leur sollicitation pour l'organisation de l'édition 2022 de la Semaine du Part'âge :

Les Randonneurs, La Mie du Pavail, Les Rétros du Pavail, Le Tennis Club du Bois Orcan, Les commerçants de la ville, du marché et les producteurs de Châteaugiron, Ose alentours, Hyper U Châteaugiron, l'Orange Bleue, l'espace aquatique Inoxia, M. Aubrée (pharmacien), Noëlie Cotteaux (naturopathe), Ludivine Rouault (Rallye Enigme), Le Pays de Châteaugiron Communauté, Le centre d'art Les 3 CHA.



**CHÂTEAUGIRON**  
COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Publication Ville de Châteaugiron - Août 2022 - Crédit: photos Freepik

# SEMAINE DU PART'ÂGE

## DU 10 AU 14 OCTOBRE 2022

### AU PROGRAMME

CONFÉRENCE - EXPOSITIONS - MARCHÉ -  
SPORTS ADAPTÉS - (TENNIS, AQUABIKE...) -  
DEGUSTATIONS

PROGRAMME COMPLET SUR [VILLE-CHATEAUGIRON.FR](http://VILLE-CHATEAUGIRON.FR)

RENSEIGNEMENTS : CCAS / 02 99 37 76 45 /  
[AFFAIRESSOCIALES@VILLE-CHATEAUGIRON.FR](mailto:AFFAIRESSOCIALES@VILLE-CHATEAUGIRON.FR)



**CHÂTEAUGIRON**  
COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

# PROGRAMME

## LUNDI 10 OCTOBRE

**10h30** Marche jusqu'au préau de Saint-Aubin du Pavail avec Les Randonneurs Castelgironnais - Départ de l'espace aquatique Inoxia

**12h** Dégustation de pizzas avec La Mie du Pavail - Au four à pain

**14h** Exposition de vieilles voitures avec Les Rétros du Pavail  
Au préau communal de Saint-Aubin du Pavail

## MARDI 11 OCTOBRE

**9h** Séance aquabike et découverte espace balnéo  
A l'espace aquatique Inoxia - Durée : 1h (places limitées)

**10h et 10h30** Gym douce et stretching (prévoir tenue adaptée et serviette)  
A la salle de sport l'Orange Bleue à Univer - Durée : 30 min (places limitées)

**14h** Spectacle « Cabaret en folie » au Zéphyr  
Organisé par le Pays de Châteaugiron Communauté (sur invitation)

## MERCREDI 12 OCTOBRE

**10h et 11h15** Ateliers de fabrication de 4 produits ménagers bio avec Noëlie Cotteaux, naturopathe - Salle l'Osséenne à Ossé - Durée : 1h

**10h et 11h** Ateliers découverte de tennis adapté avec le Tennis Club du Bois Orcan - Au tennis club - Durée : 45 min

**14h30** Rallye pédestre énigmes intergénérationnel avec Ludivine Rouault  
Autour de l'étang - Départ de la cour du château « Venez avec vos petits enfants ! »

## JEUDI 13 OCTOBRE

**A partir de 8h30** Dégustation de produits locaux et du terroir avec les commerçants de la ville, du marché et les producteurs - Place des Gâtes

**10h, 10h30 et 11h** Visite guidée de l'exposition « Aqua » de Olivier Valla - Au centre d'art Les 3 CHA

**14h** Conférence « L'art de bien vieillir » avec M. Aubrée, pharmacien  
Salle Le Prestre au château - Durée : 2h

## VENDREDI 14 OCTOBRE

**9h** Séance aquabike et découverte espace balnéo  
À l'espace aquatique Inoxia - Durée : 1h (places limitées)

**10h et 10h30** Gym douce et stretching (prévoir tenue adaptée et serviette)  
A la salle de sport l'Orange Bleue à Univer - Durée : 30 min (places limitées)

**14h et 15h30** Visite guidée du château et de la ville avec l'Office de tourisme  
Départ cour du château - Durée : 1h15 (places limitées)

**18h30** Soirée de clôture  
Au Zéphyr

# BULLETIN D'INSCRIPTION

1 par personne

Exemplaire à conserver

Lundi 10/10	10h30 - Marche	5 km	7 km
	12 h - Dégustation pizzas		
	14h - Exposition de vieilles voitures		
Mardi 11/10	9h - Aquabike et découverte balnéo		
	Gym douce et stretching	10h	10h30
Mercredi 12/10	Ateliers de fabrication de produits ménagers	10h	11h15
	Ateliers découverte de tennis	10h	11h
	14h30 - Rallye énigme		
Jeudi 13/10	A partir de 8h30 - Dégustation produits terroir		
	Visite exposition au centre d'art	10h	10h30 11h
	14h - Conférence		
Vend. 14/10	9h - Aquabike et découverte balnéo		
	Gym douce et stretching	10h	10h30
	Visite guidée du château et de la ville	14h	15h30
	18h30 - Soirée de clôture		

**SEMAINE DU PART'ÂGE** Merci de bien vouloir cocher la case des activités auxquelles vous souhaitez participer et entourer l'horaire qui vous convient quand plusieurs créneaux sont proposés.

Exemplaire destiné à la mairie accompagné du règlement de 6€

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Lundi 10/10	10h30 - Marche	5 km	7 km
	12 h - Dégustation pizzas		
	14h - Exposition de vieilles voitures		
Mardi 11/10	9h - Aquabike		
	Gym douce et stretching	10h	10h30
Mercredi 12/10	Ateliers de fabrication de produits ménagers	10h	11h15
	Ateliers découverte de tennis	10h	11h
	14h30 - Rallye énigme		
Jeudi 13/10	A partir de 8h30 - Dégustation produits terroir		
	Visite exposition au centre d'art	10h	10h30 11h
	14h - Conférence		
Vend. 14/10	9h - Aquabike		
	Gym douce et stretching	10h	10h30
	Visite guidée du château et de la ville	14h	15h30
	18h30 - Soirée de clôture		